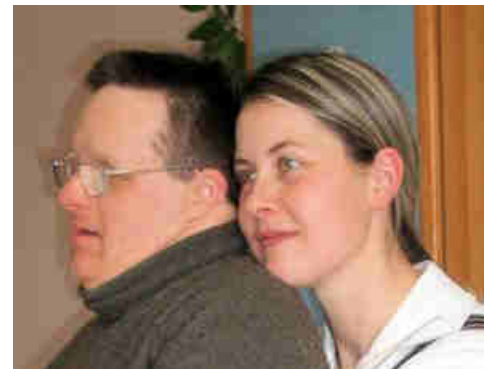
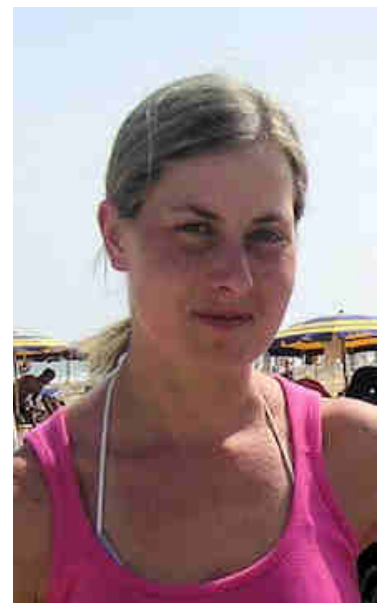




Il cjamp trimestrale

assoc. "La Pannocchia" onlus
V.le Duodo, 86 - Codroipo

www.lapannocchia.org - associazione.lapannocchia@gmail.com



Elisa Pegoraro ci lascia dopo quasi dieci anni. Rientra temporaneamente a Dolo (Padova) casa sua, in attesa di ricongiungersi con il suo bel bersagliere, trasferito dal Friuli a Bolzano. Lascia un vuoto per il suo carattere, la serietà, la capacità e l'affetto per i nostri ragazzi. A lei la copertina di questo mese

Sommario

Relazione cronologica.....	3	Nuove attività da settembre.....	14
Ferragosto a Forni Avoltri.....	6	L'acqua e' la vita. Rispettata.....	16
Ferragosto 2014.....	6	Pranzo da Caterina.....	17
Uscita al lago.....	7	Auguri per il compleanno.....	17
Il Lago dei cani.....	8	Soluzioni dei quiz.....	17
Soggiorno Lignano 2014: relazione	9	Piscina a Cordenons.....	18
Lignano 2014.....	10	Piscina estiva.....	19
La persona del mese: Fabrizio Antoniali.....	12	Questo trimestre.....	20
L'angolo dei quiz.....	13	Crepuscolo d'estate.....	20
Approfondimento.....	14		



Un gruppetto a Lignano. dev'esserci il sole perchè si vedono alcune ombre sbiadite.

In piedi l'operatrice Ornella e il capogruppo Alessandro, in ginocchio l'operatrice Manuela, molto attiva, che ha portato un gruppetto sempre a passeggiare, soddisfacendo così le esigenze di chi non ama la spiaggia, diminuendo anche il malessere e le tensioni che potevano nascere in alcuni ospiti.

In ginocchio, a fianco di Manuela, il volontario Ivan.

REDAZIONE

Trimestrale realizzato a cura dell'associazione "La Pannocchia" onlus, degli operatori e tecnici della cooperativa FAI del centro residenziale "Una finestra sul futuro - Dopo di noi" e con la collaborazione degli ospiti del centro.

Operatori, educatori, volontari e altri: Lisetta Bertossi, Roberto De Natali, Roberta Fabris, Claudio Gremese, Elisa Pegoraro, Ornella Pellarini, Alessandro Peresan

Ospiti residenziali e diurni: Alessandro, Andreina D.P., Andreina V., Annalisa, Annarosa, Cristian, Giacinta, Gianni, Giulio, Lorenzo, Loretta, Mattia, Maurizio, Monica, Raffaella, Silva, Simone, Ulisse

Relazione cronologica

2 luglio Uscita al mercato di Pordenone. Monica rivive le sue esperienze di anni fa e guida il gruppo con pazienza ed efficienza.

3 luglio Prima uscita al Parco delle Risorgive con un volontario che fa da guida: spiega i motivi dell'esistenza dei Mulini nel centro di Codroipo, la flora e la fauna locale nel Parco. Gli ospiti sono stati entusiasti dell'uscita che ha soddisfatto alcune loro curiosità.

5 luglio Partita conclusiva del corso di Sitting Volley a Goricizza. I ragazzi de La Pannocchia si sono battuti bene, agonisticamente parlando. Mattia ha segnato alcuni punti con interventi interessanti. Alla fine, rientro in struttura dopo aver salutato e ringraziato il colonnello Borgo.

6 luglio Partecipazione al mercatino di Sant'Osvaldo (Udine), presso l'area dell'ASS n.4. In mostra i lavoretti eseguiti dagli ospiti durante il laboratorio di legno ed oggettistica; esposizione dei quadri dipinti con la maestra di pittura e dimostrazione sul posto di finitura con le farfalle a mosaico. Altri ospiti hanno visitato la mostra e curiosato. Rapido rientro per mezzogiorno, in quanto nel primo pomeriggio sono partiti per il soggiorno marino.

6 - 13 luglio Soggiorno estivo marino a Lignano al quale hanno partecipato 24 ragazzi con 15

accompagnatori-volontari di supporto. La scelta del periodo è stata dettata da esigenze dell'Hotel Alle Vele per la vacanza di vari gruppi. Quest'anno non ci sono state serate

musicali, probabilmente per motivi di economia generale, ma si sono divertiti tutti (solo alcuni ragazzi hanno sofferto il caldo per la pressione bassa).

17 luglio Seconda uscita e Visita al museo dei pesci di acqua dolce a Flambro. Un funzionario dell'Ente Regionale

Pesca ha accompagnato i ragazzi a vedere i vari processi di riproduzione e crescita delle trote.

23 luglio Uscita a Titiano di Precenicco per un giro sul fiume e pic-nic all'aperto.

24 luglio Visita all'acquario di Ariis con presentazione del fiume Stella e delle specie ittiche del Friuli.

27 luglio Festa d'Estate in un clima fresco quasi autunnale. I ragazzi hanno lavorato per allestire decorazioni in tema estivo e per

preparare un menù tipico dell'Estate: tramezzini con pomodorini ciliegini e Philadelphia, riso alla greca, spiedini di frutta di stagione e baci di dama con amaretti e mascarpone...il pranzo dei nostri epicurei è stato consumato sotto il gazebo nel giardino della struttura.



Dimostrazione di sitting volley a Goricizza



Il sereno ... splende a Lignano in Luglio

28 luglio Piove, perciò viene sospesa l'uscita al Parco del Cormor. Per questa volta si dipinge ancora in struttura.

30 luglio Piscina a San Vito all'interno, causa pioggia. Tutti divertiti anche se sono dovuti rientrare in fretta per pranzo.

31 luglio Festa conclusiva del minicorso di pesca all'Agristella di Sterpo. Ancora una volta la pioggia ha impedito ai ragazzi di pescare all'aperto, ma la Festa è riuscita grazie alla grigliata mista, bibite e dolce. Ad ogni partecipante è stato regalato un piccolo dono a ricordo delle uscite ittiche.

Luglio-agosto

Dopo il soggiorno a Lignano si è dato maggior spazio alle attività ludiche, a gite e uscite varie (poche purtroppo al Parco del Cormor di

Udine a causa del tempo incerto) per pitture all'aperto nei mesi di luglio e agosto. Nel mese di agosto, in particolare, si è notata una maggiore presenza alle sagre e uno scarso utilizzo della piscina di Cordenons all'aperto con pranzo al sacco sempre per il maltempo. Alla fine del mese, sontuosa uscita alle Terme di Bibione.

Sospesi i programmi didattici, i lunedì mattina i ragazzi si sono deliziati con la pittura estemporanea. Le tecniche pittoriche fantasiose, i materiali usati uniti all'uscita picnic, hanno stimolato la voglia di fare dei ragazzi artisti.

10 agosto Uscita al laghetto Paker a Sesto al Reghena per assistere ad un'operazione di soccorso nautico organizzata dalla Protezione

Civile di Grado con le unità cinofile: quindici cani con i loro conduttori hanno effettuato vari soccorsi in acqua. All'arrivo i nostri ragazzi sono stati accolti dalle coppie (cane-uomo) che hanno eseguito dimostrazioni di esercizi di soccorso in acqua, recupero *pericolanti*, apporto di cime, recupero del gommone. Gli ospiti sono stati coinvolti, anche su loro richiesta, in vari recuperi e traini, sia in acqua sia sul gommone, poi hanno accarezzato e coccolato i cani con molto

entusiasmo: Giulio ha definito eroi, i Terranova! Poi la giornata è continuata con il pranzo, offerto dai volontari della P.C. A tutti i ragazzi è stata regalata una catenina con un Terranova come ciondolo, a ricordo della bella giornata.

14 agosto Uscita alla riserva del lago di Cornino per vedere i grifoni. Il maltempo ci ha



Uscita al laghetto Packer a Sesto al Reghena. I nostri ragazzi assieme a quattro volontarie della Protezione civile e i cani che hanno simulato un soccorso in acqua.

messo la coda, così i partecipanti non hanno potuto camminare all'esterno ma hanno ammirato ugualmente i rapaci dall'interno dell'osservatorio attraverso le grandi vetrate. Hanno poi visitato il mini museo che si trova al piano sotto, osservando i rapaci imbalsamati. L'operatrice Manuela ha spiegato abitudini e usi dei rapaci chiusi in una grandissima voliera. Alla fine tutti hanno consumato un pasto delizioso.

15 agosto Visita al gruppo Animasogni presso la casa parrocchiale che hanno offerto un pranzo stuzzicante e molto piacevole. Dopo di che, tutti in pista a ballare e cantare, stimolati dagli amici! Il rientro si è svolto con pioggia battente, ma ormai la festa era finita.

20 agosto Invitati dai volontari del corso naturalistico che avevano preparato due belle tavolate in giardino al riparo di una tettoia. Gli ospiti avevano preparato una buona crostata, servita come dolce dopo il caffè e l'anguria. Al gruppo dei ragazzi si è unito anche Andrea, il direttore del Centro, con la mascotte Matilda, Roberta e Anna, la segretaria.

24 agosto Incontro nel pomeriggio con il gruppo di Carraria (Cividale), vecchi compagni di Annarosa. I

nostri ospiti avevano preparato un dolce con cioccolato e, da bere, the e succo di frutta. Dopo essersi rifocillati i ragazzi hanno mostrato i

lavori fatti con le fotografie riordinate a tema, cronologicamente, per condividere momenti di svago e uscite varie. Gli ospiti sono poi rientrati nella loro struttura ed hanno invitato i nostri ad andarli a trovare quanto prima.

27 agosto Piscina speciale a Bibione con acque termali a 38°, divisa in due vasche, parte al coperto e parte all'aperto. La vasca più grande ha l'acqua più calda ed è la preferita di Giulio, quella esterna è più piccola e fresca, gradevole anche sotto la pioggia. Alla fine tutti hanno mangiato al coperto

1 settembre Uscita al Palio di San Donato, nei pressi di Cividale del Friuli. Il Palio si svolge nelle vie del centro storico di Cividale, a cui partecipano i 5 borghi della cittadina e ripropongono tradizioni culinarie, artigianali e di svago in un contesto tipicamente medioevale. I ragazzi erano stati istruiti a non disperdersi e, nonostante la bolgia infernale, il gruppo si è mantenuto compatto.

8 settembre Nuovo ospite diurno-pomeridiano. Felice di essere impegnato in attività stimolanti assieme ad amici che conosceva già, viene volentieri in struttura dopo le 16.00.

14 settembre Uscita a Villa Manin di Passariano. I ragazzi sono stati tutti contenti di assaggiare le dolci novità della nuova stagione, esposte sulle bancarelle assieme a tanti fiori colorati..

20 e 21 settembre Mostra mercato a San Valeriano. I nostri artisti hanno partecipato

attivamente sia a produrre oggetti sia a tentare i possibili acquirenti. Alla fine della rassegna, si sono contati gli incassi con somma gioia dei partecipanti che hanno visto premiati i loro sforzi artistici.
21 settembre
19°



Partecipazione alla 19ma edizione di Montmartre in Piazza, ormai stabilmente trasferita a piazza Giardini.

Manifestazione "Montmartre in piazza" a Codroipo, con la partecipazione di una quarantina di artisti, pittori e mosaicisti. Sono stati esposti gli ultimi lavori importanti degli ospiti: quadri dipinti a olio, mosaici su ciotole grandi, oggettini in mosaico. I volontari hanno presenziato con una bancarella, mattina e pomeriggio. Grazie di cuore a tutti

22 settembre Nel pomeriggio tutti i ragazzi residenziali ed alcuni diurni, gli operatori e qualche volontario hanno organizzato una festa a sorpresa per dire addio ad Elisa, già coordinatrice della cooperativa FAI molto apprezzata. Le vicende della vita la portano lontano, ma le sue scelte personali devono essere accettate senza discussioni. Come ricordo gli ospiti hanno preparato un album di fotografie scattate lungo i dieci anni di convivenza con lei. Addio Elisa e tanti auguri per il tuo futuro con l'uomo che ami.

Bertossi Lisetta volontaria

Ferragosto 2014

Venerdì 15 agosto, o meglio, il giorno di ferragosto, "i ragazzi della pannocchia" sono stati invitati a pranzo presso la casa vacanze parrocchiale di Forni Avoltri.

Il tempo meteorologico non era molto favorevole ma, nonostante ciò, il gruppo residenziale e Andreina del Ponte sono stati accompagnati in montagna dalle operatrici Elisa, Elena e Manuela e dalla stagista Emanuela.

A Forni Avoltri ci aspettava il gruppo "AnimaSogni" che, assieme a Claudia, anche lei operatrice "alla Pannocchia", seguivano i ragazzi di un centro estivo.

Appena arrivati l'accoglienza è stata molto calorosa: erano stati preparati dei salatini, un antipasto di formaggio, salumi e pane, una super pasta al ragù, carne e verdure.

Immancabili il dolce finale e il caffè.

Dopo pranzo, a sorpresa, è iniziata la vera festa: sono comparse chitarre e tamburi e i "padroni di casa" hanno subito coinvolto tutti i ragazzi in canti e balli scatenati.

Il parroco, i seminaristi sudamericani, Claudia e gli



Gli Animasogni con Monica e Ulisse

accompagnatori suoi amici hanno saputo creare e regalare a noi ospiti una splendida atmosfera di gioia, allegria e spensieratezza che nemmeno il rientro a Codroipo sotto la pioggia battente ha potuto rovinare!

Elisa Pegoraro operatrice

Ferragosto a Forni Avoltri

Il giorno 15 agosto era il mio compleanno. Mi sono svegliato tardi, poi gli amici di famiglia mi hanno regalato una penna personalizzata, un maglione, un profumo e un portachiavi. Arrivato alla Pannocchia mi hanno regalato un libro enciclopedia sugli animali; poi sono andato a dormire. Mi hanno preparato tre torte: una crostata, una ciambella e il tiramisù perchè sono goloso; erano buonissime. Fra i vari regali c'erano una scatola di cioccolatini Kinder.
Mattia

Noi ragazzi della Pannocchia a Ferragosto siamo partiti per andare in montagna a Forni Avoltri con due furgoni. C'era tanta strada da fare e appena arrivati siamo scesi e siamo andati a sedere mentre i padroni di casa ci hanno portato il pranzo; per primo ci hanno portato la pasta e di secondo la carne. Finito di mangiare abbiamo anche ballato e cantato e poi gli altri ragazzi sono saliti su in camera e lì sono salito anch'io per fare una partita

a calcetto e verso le 14:20 abbiamo salutato e siamo saliti sul furgone per tornare alla Pannocchia perchè alle 16:00 c'era il cambio turno.

Cristian

Siamo andati in montagna a Forni Avoltri.

Ad aspettarci c'erano Claudia e i suoi amici Animasogni che sono molto bravi.

Appena siamo arrivati c'era un po' di musica bella da ballare.

Abbiamo mangiato la pastasciutta, la costa, la polenta, l'insalata e per finire un dolce e il caffè.

Dopo pranzo ho ballato con i volontari.

Siamo tornati in pulmino alla Pannocchia dopo tanta strada.

Annarosa

Il 15 agosto siamo andati tutti da Claudia Miolo a Forni Avoltri per festeggiare l'estate con la sua

famiglia (che ci aveva già ospitato tutti a casa sua). Abbiamo mangiato una buona pastasciutta con le zucchine poi bistecca ai ferri e verdura cruda; alla fine un buon caffè e il ritorno a casa tutta contento.

Monica

Venerdì 15 agosto, giorno dell'Immacolata concezione siamo stati invitati a Forni Avoltri da Claudia (Miolo e il gruppo Animasogni).

La strada lunga, ma piacevole, piena di belle montagne e paesi da osservare, c'era il sole.

Claudia ci aspettava in paese, per andare subito all'oratorio per il



Se guardo la pasta poi la mangio.
... e io non guardo!
Se guardo la pasta poi la mangio.
... e io non guardo!

pranzo composto da: pasta, carne, verdura dolce e caffè.

A me piace la montagna, fare delle passeggiate se non piove come in questo giorno di festa.
Andreina D.P.

il 15 Agosto siamo andati a trovare Claudia, l'operatrice, a Forni Avoltri in montagna. Abbiamo trovato anche i suoi amici di "Animasogni" che ci hanno invitato a pranzo, c'era pastasciutta, bistecca con panino e formaggio.

Abbiamo cantato insieme, ha piovuto tutto il giorno però io mi sono divertito.

Alessandro

Uscita al lago

Domenica 10 agosto si è svolta a Sesto al Reghena, nel laghetto Poker, un'esercitazione del gruppo di soccorso nautico con le unità cinofile della protezione civile di grado.

Questa giornata è stata organizzata per far vedere e far provare in prima persona ai nostri ospiti il lavoro dei cani e dei loro conduttori durante vari soccorsi in acqua.

Al nostro arrivo ci hanno accolto una quindicina di coppie da salvataggio (uomo-cane) che hanno fatto vedere vari esercizi di soccorso



Ornella, Alessandro, Annarosa, Ulisse e due volontari a bordo di un canotto preceduto da uno dei cani della Protezione Civile

in acqua (recuperi vari dei pericolanti, apporti di cime e recupero del gommone) ed in seguito i

ragazzi sono stati coinvolti in prima persona, hanno fatto loro stessi i pericolanti in acqua e i

cani li hanno "salvati", sono saliti sul gommone e hanno assistito ai vari traini.

Dopo esserci asciugati e vestiti i volontari ci hanno ospitato a pranzo dove ci è stata offerta pasta, grigliata di carne, verdura, dolce, ecc. Infine hanno regalato a tutti i ragazzi una collana con un ciondolo a forma di cane (terranova) come ricordo della bella giornata.

Gli ospiti sono stati entusiasti, hanno voluto entrare in acqua e salire sul gommone, accarezzare e coccolare i loro cani "eroi" (come li ha definiti Giulio).

Il Lago dei cani

Il giorno domenica 10 agosto siamo andati a Casette di Sesto al Reghena.

Abbiamo fatto finta di annegare e i cani ci hanno salvati. I terranova vengono da Terranova in Canada: hanno le zampe palmate e hanno il doppio pelo. Li usano gli assistenti bagnanti quindi il risultato della giornata è che mi sono divertito tanto.

P.S. Mi sono innamorato di Gulliver.

Mattia

Domenica siamo andati al lago a vedere l'esibizione dei cani da salvataggio; c'erano terranova e due golden.

Prima abbiamo visto la dimostrazione dei ragazzi della protezione civile, poi abbiamo partecipato anche noi. Siamo entrati in acqua e abbiamo fatto finta di annegare. I cani sono venuti a salvarci e noi ci siamo aggrappati a loro che ci hanno portato a riva.

Siamo poi saliti sul gommone e siamo andati al largo. Il

motore è stato spento e un terranova di nome Gas ha riportato il gommone con noi sopra a riva.

Tutti insieme siamo andati a pranzo c'era la pasta fredda e poi abbiamo mangiato anche la carne e il dolce.

Il gruppo della protezione civile ci ha fatto un regalo, delle collane a forma di terranova.

Dopo aver ringraziato tutti siamo risaliti sui furgoni e siamo rientrati a casa.

Giulio

Al lago con i cani ci sono andato anch'io!

C'era Ornella con i suoi cani Beauty e Asia.

Sono andato dentro l'acqua, dopo i cani mi hanno salvato.

Sono salito sul canotto e i cani lo tiravano.

Non avevo paura perchè c'era Ornella, l'acqua era fonda.

Abbiamo mangiato vicino al lago panini, pasta e dolci.

Mi sono divertito, ma non lo rifarei, per ora basta così!

Ulisse

Domenica mattina siamo andati al laghetto di Sesto al Reghena. Lì c'era il gruppo della protezione civile con i cani che salvano le persone.

Ci ha invitato Ornella che fa parte della protezione civile e ha due cani Asia e Beauty.

Io non ho partecipato all'esibizione e non sono entrata in acqua, ma ho guardato i miei amici che si sono fatti salvare dai cani. Poi io insieme a Fabio ho portato a spasso il suo cane di nome "Mu". C'erano anche i figli di Ornella e suo marito; ho conosciuto anche i suoi genitori.

Dopo l'esibizione siamo andati a pranzo dentro una palestra, abbiamo mangiato pasta fredda, salsiccia, polenta, bistecca, spiedini, verdure e i

dolci preparati il giorno prima da Ornella e Giacinta. Tutto era molto buono.

Dopo il pranzo abbiamo ricevuto un regalo, una collana a forma di terranova.

Noi abbiamo ringraziato per l'esibizione, per il pranzo e i regalini.

Io mi sono divertita tanto, è stata la mia prima esperienza.

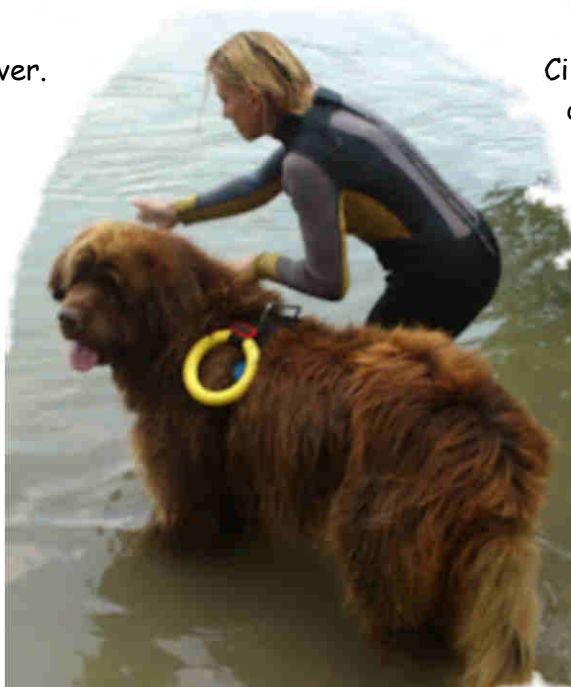
Mi ha fatto molto piacere conoscere tanti cani: Emma, Gas, Mu, Gulliver, Golia.

I cani stavano tutti vicino ai loro padroni ed erano ubbidienti.

Raffaella

Domenica mattina siamo andati al lago a vedere i cani che salvano la gente in acqua. Ho visto i cani nuotare e salvare i miei amici della Pannocchia che sono entrati nel lago.

Poi ho visto i cani trascinare la barca. Io non sono entrata in acqua, ma sono rimasta fuori a guardare.



Volontaria della Protezione Civile con un bel cane addestrato per il salvataggio

Poi ho passeggiato con un cane grande di nome "Mu" e l'ho tenuto al guinzaglio, non ho avuto paura perchè c'era il suo padrone.

Poi abbiamo pranzato tutti insieme, c'erano anche i cani. C'era pasta, carne, verdure e i dolci però non abbiamo bevuto il caffè.

Giacinta

Per me è stata una grande emozione quella di farmi salvare dai cani in acqua, è stata un'esperienza unica!

Mi sono buttata e lasciata andare, è stato bellissimo e sarebbe da rifare perchè mi sono molto divertita.

Sono riuscita a fare una cosa che per me è stata molto difficile, l'ho fatta e sono orgogliosa di me stessa!! Un po' di paura c'era, ma l'ho superata molto bene anche se non vedevo l'ora di venire fuori.

Ce l'ho fatta, questo è l'importante!

Monica

Soggiorno Lignano 2014: relazione

Il soggiorno a Lignano presso la residenza "Le Vele" all'interno del complesso della Ge.Tur. di Lignano Sabbiadoro si è svolto da domenica 6 a domenica 13 luglio.

Il gruppo di 36 persone era composto da 24 utenti di cui 13 del modulo residenziale, 6 diurni e 5 esterni, accompagnati da 18 persone tra operatori e volontari dell'associazione.

Diario del soggiorno:

Domenica 6: Passeggiata all'interno del complesso della Ge. Tur.

Lunedì 7: Breve passeggiata all'interno del villaggio

Martedì 8: Serata in albergo a causa della pioggia

Mercoledì 9: Serata danzante organizzata da un altro gruppo che alloggiava alla Ge.Tur.

Giovedì 10: Breve passeggiata all'interno del villaggio

Venerdì 11: Serata in albergo causa pioggia

Sabato 12: La giornata in spiaggia si è prolungata fino all'ora di cena e così il dopo cena è stato utilizzato per le docce e poi a letto

Domenica 13: Rientro a La Pannocchia per mezzogiorno.

La settimana ha avuto un tempo molto variabile, la sera spesso ha piovuto. Il gruppo è riuscito a frequentare la spiaggia ugualmente ogni giorno, tranne giovedì mattina quando un gruppo grande si è recato in passeggiata in centro a Lignano mentre un

gruppo piccolo è andato a fare un giro in spiaggia; nel pomeriggio un gruppo si è recato a visitare lo Zoo Punta Verde mentre alcuni sono rimasti in albergo e altri si sono recati a fare shopping in centro.

Il sabato pomeriggio sono venuti a trovarci i volontari AnimaSogni seguiti

dall'operatrice Claudia i quali hanno intrattenuto i ragazzi con giochi vari, per terminare con lo spettacolo di magia che, a causa del maltempo, si è svolto in albergo ma ha fatto divertire tutti i presenti.

Per quanto riguarda gli ospiti non ci sono state particolari problematiche, tutti si sono divertiti, riposati e rilassati e hanno espresso la volontà di ripetere l'esperienza, (qualcuno l'avrebbe anche allungata di qualche giorno!).

Punti di forza:

- Il gruppo operatori-volontari collaborativo e funzionale a risolvere le varie difficoltà.
- La possibilità, dopo aver messo a letto gli ospiti, di un momento di riflessione tra operatori e volontari che ha permesso di discutere delle problematiche e come risolverle, rinforzando maggiormente il gruppo di lavoro.
- Buona integrazione dei volontari con l'assegnazione di un operatore di riferimento.
- La libertà per ogni volontario di gestire al meglio i tempi e le uscite a seconda delle esigenze degli ospiti della sua camera



Tre bellezze a Lignano: Rosa, Elisa e Annarosa

- Un'operatrice molto attiva che ha portato un gruppetto sempre a passeggiare, soddisfacendo così le esigenze di chi non ama la spiaggia, diminuendo il malessere e le tensioni che potevano nascere in alcuni ospiti.
- I tempi rallentati hanno dato la possibilità agli ospiti di un adeguato riposo.

Punti di criticità:

- La diversa tipologia degli ospiti e delle loro esigenze rende un soggiorno a giusta misura mentre per altri può essere limitante;
- La scarsità o mancanza di soluzioni alternative in caso di maltempo che non permette di andare in spiaggia.

Il capogruppo
Peresan Alessandro

Lignano 2014

Domenica 6 luglio nel pomeriggio alle 2 siamo partiti a Lignano con gli amici della Pannocchia, tutti contenti insieme e in compagnia.

Eravamo tanti amici, abbiamo passato belle giornate in camera insieme con Ivan e Giulio.

Alle 4 si andava a prendere il sole in spiaggia.

Poi siamo andati al Parco Zoo col direttore Andrea; mi piacciono tanto gli animali tutti sono belli. C'erano il cigno, la tigre, il leone...

Alessandro

Siamo partiti di mattina con due furgoni e l'Agila. Qui era chiuso. Eravamo tutte donne ma c'erano anche i ragazzi a Lignano.

Ho visto le compagne che avevo nella comunità di Cividale, le ho viste a Lignano in spiaggia. I ragazzi hanno fatto i bagni e noi donne abbiamo fatto camminate.

Nicoletta non stava mai ferma andava su e giù non voleva ascoltare e faceva finta di non sentire.

Abbiamo dormito fuori sette notti. Abbiamo fatto passeggiate, bagni nel mare; la sera si mangiava molto bene e si andava a zonzo.

Annarosa

Io mi sono trovato bene al mare con Ivan perché eravamo in camera insieme e ci facevamo buona compagnia.

In camera eravamo tre uomini, al mattino si andava al mare e per la prima volta ho giocato a baseball e lì mi sono appassionato a questo sport.

Io in spiaggia facevo molte dormite.

Un pomeriggio sono andato allo zoo a vedere molti animali che mi piacevano con Andrea e con Ivan.

Lì mi sono divertito molto.

C'erano pappagalli, scimmie, coccodrilli, serpenti, pantera, leone, tigre, gazzelle, bufalo e anche altri animali.

Io ho comprato la cartolina per scrivere ai signori Di Venere.

All'albergo mi servivo da solo la verdura. Io mangiavo tanta pastasciutta.

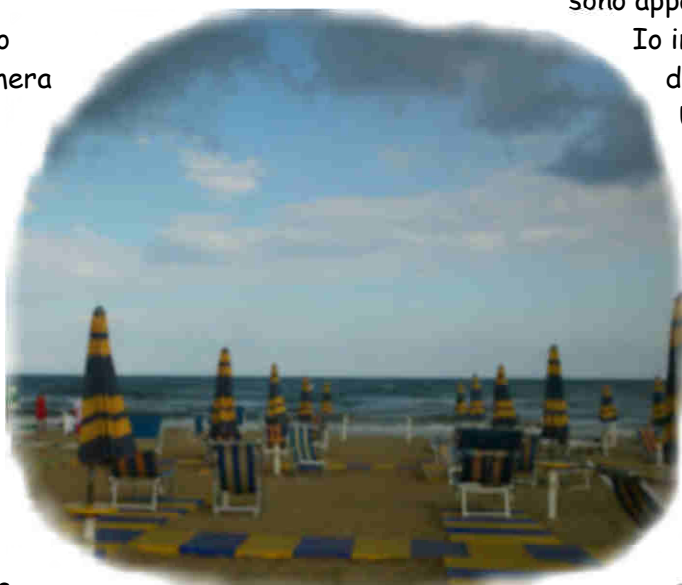
Io quest'anno mi sono divertito, gli operatori erano molto simpatici e con tutti i miei amici ci siamo proprio divertiti un mondo e mezzo!

Un giorno che era nuvoloso siamo andati a fare la passeggiata in centro a Lignano; c'era molta gente e a un certo punto siamo andati al bar a bere un cappuccino e siamo rientrati all'albergo.

Giulio

Lignano
Anche quest'anno

siamo andati a passare le vacanze a Lignano. L'albergo era lo stesso dell'anno scorso e mi sono trovata molto bene con le mie compagne di stanza:



Una tipica giornata di sole durante il soggiorno



Andare a far spese fa sempre sorridere.

L'operatrice Rosa e le compagne di struttura Giacinta e Silva... anche se c'era qualcuno che ruttava troppo... Mi sono anche trovata molto bene con un'operatrice che come me non ama la spiaggia e infatti siamo andate a fare delle belle passeggiate: siamo andate a comprare le cartoline, un libricino colorato per regalare a mio nipote Giosuè, al mercato a vedere le vetrine sia di Lignano Pineta che Sabbiadoro.

Abbiamo mangiato il gelato e bevuto il caffè, qualche volta ci siamo offerte il caffè a vicenda.

Giacinta, Gianni e Fabrizio venivano a passeggiare con noi.

Mi piacerebbe che anche l'anno prossimo potessimo camminare tanto e andare poco in spiaggia!

Loretta



Gli ombrelloni chiusi fanno rattristare i villeggianti

Una volta all'anno per i ragazzi della Pannocchia c'è il soggiorno marino alle Vele di una settimana.

Quest'anno, come l'anno scorso, ero in camera con l'educatrice Roberta e Annarosa.

Ci siamo divertite tanto insieme; Roberta e io assieme ad Annarosa facciamo delle risate durante il riposo pomeridiano, ma Annarosa parlava così Roberta le diceva di riposare.

Poi andavamo giù alla spiaggia, per la merenda, mangiavamo lo yogurt e bevevamo succo.

Roberta l'educatrice si è molto preoccupata per me quando mi sono sbucciata il ginocchio destro, ma niente di grave, solo spavento. Avevo tanta gente intorno a me che mi dava conforto.

Spero di ripetere l'esperienza insieme il prossimo anno.

Andreina D.P.



Il prossimo anno chi coccolerà Christian?

Io ero in camera con Rosetta.

L'albergo era quello in cui si va tutti gli anni: Alle Vele.

Io mi sono trovata molto bene, come ogni anno.

Ho conosciuto Ivan, un amico di Andrea, che è stato con me e Rosetta molto gentile.

Ero in camera con l'operatrice Claudia che è stata molto brava e molto paziente con noi.

Andavamo tutti i giorni (tempo permettendo) in spiaggia.

Il mio costume mi va bene anche se è un po' largo, ma siccome è nuovo l'ho portato lo stesso.

Mi sono divertita tanto; mi sono abbronzata e anche rilassata, cosa che non succede spesso perché ho la pelle chiara (bianca!) e anche perché sono molto nervosa e senza pazienza (forse dovrei calmarmi un po').

Mi piacerebbe tornare il prossimo anno con le stesse persone di quest'anno.

Monica

Ho fatto diversi bagni, mi sono divertito. Ero in camera con Tatiana e poi con Emanuela; il mio compagno era Attilio.

Sono stato allo zoo e ho visto l'ippopotamo e la scimmia, ho bevuto l'aranciata.

Ho ballato il Cha Cha Cha Alle Vele, ho cantato e mi

piaceva la musica. La musica mi piace e la confusione no.

Ho mangiato il gelato con il biscotto e anche il cono, mi sono piaciute le camminate sulla spiaggia e fare il bagno.

Ulisse

Eravamo a Lignano a prendere il sole; ad un certo punto Mattia ha fatto le sue solite cretinate, rompere le scatole alla gente, mentre io

stavo a prendere il sole in spiaggia, poi abbiamo fatto il bagno nell'acqua. Avevo una paura, però dicevano che ero migliorato. Poi per finire vorrei ringraziare l'albergo che ci ha ospitati e del mangiare perché era molto buono.

Lorenzo

La persona del mese: Fabrizio Antoniali

Fabrizio è bravo, è bello e mi fa le fusa.
Di Fabrizio mi piacciono gli occhiali e i suoi

FABRIZIO
ANTONIALI



Fabrizio visto da Elvira

braccialetti.
Fabrizio è bravo a stringermi, mi stringe forte e mi fa male ma sono contenta.
Gli voglio bene a Fabri perché mi vuole bene anche lui.
Silva

Il mio amico si chiama Fabrizio Antoniali. E' molto simpatico e carino, e a me non piace quando Fabrizio stuzzica la Silva e anche quando urla a cena o fa scappare la mia amica Giacinta. Lui frequenta il Mosaico insieme a Sabina, Cristian e Silva.
Fabrizio porta gli occhiali di colore celeste.

Il 28 di settembre lui compie gli anni. Quando Fabrizio urla gli operatori lo mandano

fuori e così lui si calma un po'.

Io gli voglio tanto bene soprattutto quando è molto sorridente e affettuoso.

Fabrizio ha paura dell'acqua e non può mangiare latticini e poi beve latte di riso e non può mangiare neanche il formaggio e neanche la mozzarella. Si veste sempre sportivo con i pantaloni e poi gli operatori gli mettono la supposta quando lui va dormire.

Poi Fabrizio in questi giorni ha avuto la tonsillite e tanta febbre e gli portavano da mangiare a

letto perchè lui non poteva alzarsi.....si sentiva la sua mancanza!!
Raffaella

Fabrizio è un bravo ragazzo, ma qualche volta si mette a urlare e dà fastidio un po' a tutti e gli operatori lo mandano fuori. Fa dispetti in particolare alla Silva, se Fabrizio continua a urlare mio padre non lo porta più al Mosaico, si deve comportare bene così lo porta con la macchina insieme a me. Fabrizio porta i capelli corti, gli occhiali azzurri, i pantaloni lunghi e mette quasi sempre la stessa felpa; è magro come uno stecchino, gioca con le mani e ride sempre. Lui dice che sono il suo migliore amico, lo so che mi vuole bene, ma a me sta simpatico solo quando è allegro, ride ed è tranquillo. Fabrizio viene al Mosaico con me, ma lì è diverso perchè ha timore di Pieri e così sta più tranquillo.
Cristian



Fabrizio a Lignano

Fabrizio è un ragazzo un po' birichino perché fa arrabbiare Silva e le "maestre".

Quando Silva lo chiama, lui alza la voce e spesso urla e sgrida il personale.

Però è molto intelligente perché, quando invece lo chiamo io, si siede vicino a me e mi ascolta.

A me sembra timido. Fabrizio è di statura media, porta gli occhiali Gianni

Fabrizio, per me, frequenta il centro diurno "Il Mosaico".



Fabrizio con Elisa a Carnevale

È una persona che ama prendere in giro le persone che vivono alla Pannocchia.

È un tipo particolare come nel mangiare. Purtroppo gli piace quello che gli fa male (segue una dieta).

Fabrizio è un bravo ragazzo e ha bisogno di compagnia, anche se certe persone preferiscono stargli alla larga, lui però si avvicina per fare amicizia.

Con il gruppo "Volontari Codroipesi" è sempre in compagnia, nelle pizzerie e alle feste.

Andreina D.P.



Fabrizio sorridente

Gli operatori gli parlano ma lui non vuole ascoltare.

Ha un bel viso, ogni tanto è simpatico e brontolone.

Spesso urla a Silva.

Il mercoledì fa cura di sé, gli piace perché gli operatori gli fanno le coccole.

Annalisa

Fabrizio è un bravo ragazzo ma quando grida rompe le scatole.

Gli dico di non gridare e lui urla di più per farmi arrabbiare.

Gli chiedo se al Mosaico si comporta male e mi risponde di no, è furbo.

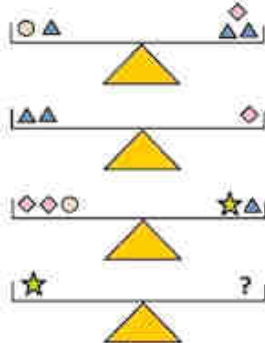
Se vuole è un buon ragazzo.

Loretta

Fabrizio non è un ragazzo cattivo ma a volte mi fa paura, quando urla e sbatte la porta.

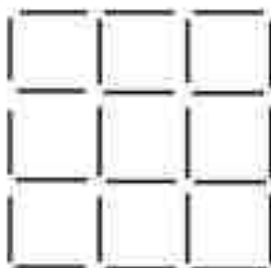
L'angolo dei quiz

Equilibrio bilancia: Osservate la figura seguente, sapreste dire **quanti triangoli blu** bisogna mettere al posto del punto interrogativo per mantenere in equilibrio l'ultima bilancia?



I bastoncini: La figura a lato è costituita da 24 bastoncini, i bastoncini sono posizionati in modo tale da formare 14 quadrati, di diversa dimensione.

Come fare ad ottenere solo 3 quadrati togliendo 8 bastoncini dalla figura?



I tre sardi: Il primo sardo dice: "dietro di me c'è un sardo", il secondo dice "anche dietro di me c'è un

sardo" e il terzo sardo afferma che anche dietro di lui c'è un sardo. Se i sardi sono tre com'è possibile?

La gara in bicicletta: Ad una gara in bicicletta partecipano un certo numero di ciclisti. Sapendo che tutti tranne 2 hanno la bicicletta arancione e poi che tutti tranne 2 hanno la bicicletta gialla e che tutti tranne due hanno la bicicletta rossa mi sai dire quanti saranno i ciclisti in gara ?

Annoda la corda: Ecco un gioco divertente da risolvere: procurati una corda o un pezzo di spago di **circa 50 cm** (anche un filo di lana spessa va bene) ora prendi i due capi della fune nelle mani, un capo in una mano e l'altro nell'altra, e cerca di **creare un nodo nella corda senza mai lasciare i due capi**.

Riciclare i tappi: Mario incontra Ugo con una borsa piena di tappi di plastica e gli chiede "Dove porti tutti quei tappi di plastica?" Ugo risponde "Sono 1000, li porto al centro di raccolta per venderli! Mario chiede all'amico quanto ci guadagna vendendo i mille tappi e Ugo risponde che non ha ancora fatto il conto ma una bottiglia con tappo gli viene pagata 60 centesimi e la bottiglia costa 50 centesimi più del tappo.

Quindi quanto costano i 1000 tappi?

Soluzione a pagina 17

Approfondimento

Nuove attività da settembre

A settembre presso "La Pannocchia" si respira sempre aria di novità, tutto il gruppo di lavoro si prepara per l'inizio del nuovo "anno accademico". In realtà i preparativi per il nuovo inizio cominciano molti mesi prima, già dalla primavera.

Ci si ferma e si fa una valutazione dei progetti in corso, si tiene in considerazione il livello di gradimento espresso dai "nostri ragazzi" e i risultati ottenuti. Se l'attività è gradita e ha permesso ai nostri utenti di raggiungere gli obiettivi prefissati, si mantiene anche l'anno successivo.

Se l'attività non funziona

o si ritiene che ormai sia stata ampiamente sviluppata viene abbandonata per lasciare spazio a nuove proposte e tutta l' équipe si concentra a studiare nuove possibili attività.

A maggio, in quanto educatrice della struttura, chiedo a tutti i miei colleghi di iniziare a pensare a delle proposte che vengono poi valutate. Devo ammettere che mi giungono delle idee molto interessanti ed innovative.

Da metà settembre avrà inizio l'attività "Diverse attività **laboratoriali** in un unico gruppo", che si svolgerà presso la struttura residenziale "La Pannocchia" con cadenza settimanale.

Un gruppo di ospiti, scelti in base a necessità educative speciali, verrà occupato per un paio d'ore con

attività di laboratorio pensate ad hoc dagli operatori in turno. Tra le attività proposte ci sono i **crucipuzzle**, il **ricamo**, la **lettura di libri** presi in prestito presso la biblioteca comunale di Codroipo, i **giochi da**

tavolo e la **creazione di oggetti** utilizzando varie tecniche artistiche. Questo laboratorio nasce da una segnalazione emersa durante le riunioni d'équipe, dove il gruppo di lavoro ha osservato la necessità per

alcuni ospiti di essere seguiti con maggiore attenzione nel tempo libero (soprattutto durante i pomeriggi al rientro dai centri diurni).

Attraverso questa attività si vuole raggiungere obiettivi specifici per ciascun ospite come ridurre la frequenza di comportamenti problema quali la ricerca ossessiva di attenzione da parte degli operatori,

l'inattività o l'aggressività verbale nei confronti dei compagni. Inoltre un altro obiettivo che si persegue è lo scarico delle tensioni attraverso attività manuali.

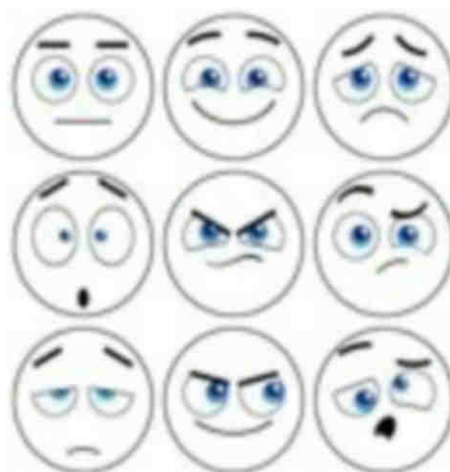
L'ultima settimana di settembre inizierà anche il

progetto "**Impariamo a comunicare**". In questo caso abbiamo ritenuto utile individuare due moduli: una parte teorica e una parte pratica. Con l'ausilio di cartelloni e schede verranno spiegati agli ospiti gli elementi e i fondamenti della comunicazione, le regole base per una buona comunicazione e l'importanza della comunicazione non verbale. Dopo queste spiegazioni teoriche si passerà alla parte pratica con simulazioni e role playing.

Attraverso la messa in scena di situazioni che avvengono quotidianamente presso la struttura si cercherà di capire gli errori comunicativi che si compiono e di trovare possibili soluzioni. L'idea è nata dalle osservazioni quotidiane dell'équipe di



Visita all'allevamento Ittico dell'E.T.P. di Flambro



Comunicazione non verbale

lavoro che hanno rilevato problematiche comunicative fra alcuni ospiti che non riescono a relazionarsi correttamente in quanto non mettono in pratica le principali regole come l'ascolto o il rispetto del proprio turno per parlare.

Questo progetto verrà portato avanti da me, affiancata da una tirocinante del terzo anno della facoltà Educazione Professionale di Udine, che scriverà la sua tesi di laurea su questa sua esperienza.

Oltre ad aiutarmi a preparare il materiale necessario e a svolgere gli incontri, preparerò delle schede di valutazione ad hoc per valutare eventuali miglioramenti dei partecipanti. Ho appreso le tecniche di role playing durante un corso organizzato dall'azienda sanitaria sulle abilità sociali e ho ritenuto utile la loro applicazione per la nostra tipologia di utenza.

La terza new entry è un progetto proposto dalla mia collega Rosa, che si intitola "**Sperimentare i ritmi della natura**". Il laboratorio prevede un approccio didattico e un approccio sperimentale su vari argomenti di carattere scientifico, spaziando in modo *dinamico* dalle curiosità sul mondo umano, su quello animale, su quello vegetale, sul tempo, sullo spazio e molto altro.

Dopo una prima esposizione (a tavolino o direttamente sul posto) con verifiche sull'attenzione e comprensione degli argomenti trattati, si potrà integrare con uscite (parchi, farfallario, luoghi collegati all'argomento) e con raccolta di materiale che ogni utente potrà confezionare e tenere per uso personale o della comunità in cui vive.

Infine è ancora in fase di progettazione un'eventuale **collaborazione con le scuole** di Codroipo, in quanto consideriamo sempre fondamentale l'integrazione dei nostri ospiti con la comunità locale.

È nostra intenzione sensibilizzare le fasce più giovani della popolazione sul tema della disabilità e non vi è mezzo migliore che lavorare e collaborare assieme. Per i dettagli di questo progetto vi terrò un po' col fiato sospeso e ve ne parlerò in una delle prossime uscite de "Il Cjamp", quando tutto sarà ben organizzato.

Oltre alle novità ripartiranno le attività che ormai da anni ricevono l'approvazione unanime di tutto il gruppo di lavoro e dai nostri ragazzi, ovvero le

attività di **Pittura** con l'artista Alessandrino, di **Giornalino** e di **Cura di sé**, immancabili nella programmazione settimanale. Ripartono anche le attività introdotte nel 2013: **Drum Circle** (reintrodotto dopo una pausa l'anno scorso visto il grande successo riscosso), **Attività Motoria Integrata** che favorisce il mantenimento del benessere corporeo, **Fotografia** che ha regalato momenti di ilarità ripescando gli scatti del passato e **pet therapy** che riprenderà con un nuovo gruppo di ospiti.

Continua anche la collaborazione con i volontari dell'associazione, pilastro per il nostro lavoro.

Appena possibile ripartirà il **laboratorio di Legno** guidato dal volontario più attivo dell'Associazione, il sig. Gremese, che oltre a proporre agli ospiti lavoretti sempre nuovi li intrattiene raccontando fiabe d'altri tempi. Ritourneranno un sabato al mese anche le igieniste che curano l'**igiene orale** dei nostri ospiti e danno indicazioni preziose agli operatori.

Inoltre ha dato nuovamente la sua disponibilità Elena Stocco per seguire il laboratorio di **Yoga** ripensando questa disciplina per renderla adatta alla nostra utenza.

Direi che il programma appare ricco e accattivante! Non ci resta che armarci di buona volontà e di impegno e metterci all'opera!

Auguro a tutti colleghi e volontari un buon lavoro e un anno ricco di soddisfazioni professionali!



L'educatrice Roberta Fabris, autrice di questo approfondimento (Ndr: Non sapevamo che foto mettere per riempire la pagina)

Roberta Fabris educatrice

L'acqua e' la vita. Rispettala

Per una maggiore integrazione dei ragazzi nel nostro territorio nel mese di Luglio sono state organizzate delle uscite "full immersion" a scopo didattico. Le uscite sono state programmate come segue, con la collaborazione di un volontario pescatore.

03 Luglio - Parco delle Risorgive nel Codroipese. I ragazzi hanno dimostrato molto interesse per le piante, le olle e per i corsi d'acqua risultando prestando attenzione alle curiosità spiegate loro. Purtroppo nel Parco non ci siano i percorsi adatti a loro, vista la difficoltà di deambulare e delle sedie a rotelle.

Comunque è un'esperienza da ripetere.

17 Luglio - Visita all'allevamento Ittico dell'E.T.P. di Flambro. Il personale addetto all'impianto, si è subito dimostrato a soddisfare le loro richieste. I ragazzi sono stati molto colpiti nel vedere i vari passaggi di crescita delle trote: dalla "nursery" (avannotti) al materiale adulto e la maniera in cui veniva alimentato il pesce. L'attrattiva più grande è stata nel vedere gli animali che vivevano presso l'impianto (pecore, oche, capre e alcuni germani reali con i loro piccoli). Certamente quello che si è divertito di più è stato Giulio, il quale era attirato dai colori dei germani reali e dalle gallinelle d'acqua (tuffettini) con i loro piccoli.

24 Luglio - Visita all'Aquario di Ariis. Continua il percorso didattico, sempre sul tema del bene più prezioso che è l'acqua. Poter vedere da vicino i pesci nel loro habitat ed ascoltare la guida è stato tutt'uno. Quello che ha colpito tutti maggiormente

è stato il pesce rosso per la sua metamorfosi: se lasciato libero nelle acque con il passare del tempo, cresce e perde completamente la sua colorazione rossa e si trasforma in un pesce con le squame argentate (carassio). A Monica ed Andreina è piaciuto molto il "modellino" del percorso del fiume particolarmente quando si "nasconde l'acqua sotto terra" e poi nasce "come le risorgive dove siamo stati" hanno concluso. Alessandro e Mattia hanno scoperto l'anguilla nascosta nella vasca. Quello che li ha divertiti di più era il cercare nelle vasche i pesci che nuotavano e spalancavano la bocca per respirare. Alla fine della visita: "Poster" con tutti i pesci dell'acquario di Ariis.

31 Luglio - Ultima uscita programmata del mese: pescata a Sterpo in un Agriturismo con relativo laghetto adatto alla pesca, sport praticato da tutti con molto piacere. Purtroppo il tempo è inclemente: "Piove".

Qualcuno addirittura aveva messo sotto il letto la canna per poter pescare, ma aimè è rimasto deluso. Nonostante tutto, essendo programmata l'uscita, ci si è recati ugualmente presso l'Agriturismo ed i ragazzi hanno potuto gustare una squisitissima grigliata a base di carne (doveva essere a base di pesce, quello, che i ragazzi avrebbero pescato). Alla fine della grigliata, regali per tutti (apprezzatissimi).

Conclusioni:

- La conoscenza del territorio in loco piace molto.
- L'ambiente in cui vivono gli animali li coinvolge.
- Le uscite li entusiasma e diventano semplici argomenti di conversazione.
- Di negativo hanno: molto spesso i luoghi sebbene accessibili e semplici non sono

attrezzati ai disabili con percorsi adatti.

- Non sempre i luoghi di sosta sono coperti ne per il pic-nic, ne per il riposo.

Roberto De Natali volontario



Roberto De Natali cerca di recuperare le forze dopo le fatiche con i ragazzi



Anche Claudia recupera ... ma lei si accontenta di polenta.

Pranzo da Caterina

Un giorno di quest'estate, siamo andati a pranzo da Caterina Beuzer e suo marito Roberto De Natali, che ci hanno ospitato gentilmente.

Roberto mi ha fatto vedere i suoi premi di pesca.

C'era: Ulisse, Monica, Andrea e Matilda la sua cagna molto carina e tutti gli altri.

Roberto poi ci ha raccontato delle barzellette.

Abbiamo mangiato pastasciutta con le zucchine, pomodori ripieni, formaggio, salame e due torte.

Mattia

Quest'estate, sono andata da Caterina Beuzer insieme ai miei amici della Pannocchia:

Mattia, Monica, Ulisse, Annarosa, Giulio, Anna, Roberta, Claudia e Andrea con la sua cagnetta.

Caterina e Roberto ci hanno cucinato, per pranzo, una buonissima pasta con le zucchine e di secondo i

pomodorini (che però io non ho mangiato) con il formaggio e salame, abbiamo mangiato a frutta e bevuto il caffè con il latte e poi siamo tornati a casa perchè la mamma mi aspettava.

Durante il pranzo Roberto provava a mettere la musica che però non funzionava e così abbiamo preferito parlare e scherzare.

Mi ha fatto piacere andare dalla mia maestra Caterina perchè ci siamo divertiti.

Annalisa

Sono uscita a mangiare a pranzo dai signori Beuzer (De Natali) eravamo in tanti, abbiamo mangiato bene la pastasciutta, il formaggio, salame, caffè.

Siamo andati con il furgone e gli operatori. Abbiamo mangiato nel giardino con le sedie, era un po' nuvoloso.

C'era anche Andrea con la sua cagnolina.

Annarosa



Caterina Beuzer (per gli amici: Contessa) e Roberto De Natali

Auguri per il compleanno

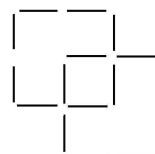
Antoniali Fabrizio	28 settembre
Beltrame Nicola	21 agosto
Ben Kraiem Wissal	06 luglio
Blaseotto Alessandro	04 luglio
Del Ponte Andreina	26 agosto
Dreolini Fabiano	26 luglio
Fabris Roberta	20 settembre
Frezzato Alessia	17 agosto
Gremese Annalisa	14 luglio
Iacuzzo Enrico	11 settembre
Job Mattia	15 agosto
Maiero Cristian	25 settembre
Minisini Manuela	29 settembre
Mussio Lorenzo	3 agosto
Paron Davide	06 settembre
Peresan Alessandro	24 settembre
Runcio Rosa	04 settembre
Samaro Roberta	29 agosto
Simone Gesuato	17 luglio

Soluzioni dei quiz

Di pag. 13

Equilibrio bilancia: Per equilibrare la bilancia occorrono sei triangolini blu. Un rombo corrisponde a due triangoli (seconda bilancia), un pallino corrisponde a tre triangoli (prima bilancia), 4 triangoli + 3 triangoli equivalgono a una stella + un triangolo (terza bilancia) quindi una stella corrisponde a 6 triangoli.

I bastoncini:



I tre sardi: I sardi camminano in cerchio

La gara in bicicletta: I ciclisti in gara saranno 3

Annoda la corda: Per creare il nodo nello spago occorre incrociare le braccia prima di afferrare le due estremità e poi disincrociarle senza mai lasciare la corda.

Riciclare i tappi: La bottiglia costa 55 centesimi e il tappo 5. In totale Ugo guadagna 50 Euro!

Piscina a Cordenons

Mercoledì mattina con il pulmino siamo andati in piscina a Cordenons. Quando siamo arrivati in piscina siamo andati nello spogliatoio delle donne. Dentro in piscina sono venute Romina, Rosa, Marga e Valentina.

Io sono entrata in acqua con Giacinta, ci siamo tenute per mano e abbiamo

fatto anche una camminata. L'acqua era caldissima c'era anche

l'idromassaggio a forma di fungo.

Abbiamo pranzato fuori tutti insieme.

Abbiamo mangiato riso freddo, panini farciti ripieni al prosciutto, una pesca e bevuto il caffè.

Io ho pranzato di fronte a

Giacinta. In piscina a Cordenons non ero mai stata e mi sono tanto divertita. Mi piacerebbe

ritornare, la piscina si trova all'aperto.

Ho nuotato a dorso, a pancia in su e dopo siamo rientrati in struttura alla Pannocchia.

Raffaella

Mercoledì sono andato in piscina con gli amici della Pannocchia. Siamo andati a divertirci e a nuotare nella piscina di S. Vito. In questa piscina c'è anche l'idromassaggio. All'inizio avevo un po' di paura ad entrare in acqua, poi con Rosa sono entrato e mi sono rilassato. Mi sono seduto anche nell'idromassaggio.

Mi hanno detto che sono migliorato nel nuoto, ma io non ci credo perchè mi sento ancora una schiappa, ma un giorno spero di migliorare. Dopo aver fatto il bagno siamo rientrati in struttura per il pranzo.

Lorenzo

Anche quest'anno andiamo in piscina a Codroipo. Sono 2 - 3 anni che andiamo e mi piace sempre tanto.

Siamo in tanti:

Sabina di Udine, Bianca e Manuel di Varmo, l'istruttrice Ilaria di Talmassons, una signora (...o signorina) mora di capelli,

la signora Franca e altri.

Quando andiamo sono molto contento e felice.

Facciamo esercizi come: camminare avanti, indietro e di traverso, immergersi

con la testa...

A me piace soffiare con il naso quando sono sott'acqua e battere le gambe:

Prima di entrare in piscina bisogna fare una doccia calda e poi entriamo in acqua.

Ci sono due piscine, una piccola e una più grande e mi pare che nella piscina piccola l'acqua è più calda.

E' molto bello perchè incontriamo anche tante altre persone: signore, signorine, bambini dell'asilo, delle elementari, scuole medie....

Prima di rientrare facciamo un'altra doccia.



Elisa e Alessandro, nelle uscite e nei soggiorni, sempre un valido sostegno

Maurizio

Mercoledì siamo andati in piscina a Cordenons con due pulmini. C'erano Giacinta, Romina, Valentina, Raffaella, Nicoletta, Marga, Rosa, Andreina, Alessandro e gli altri della Pannocchia. L'acqua della piscina era fredda e io non sono entrata in acqua ma ho guardato da fuori stesa sullo sdraio. Poi abbiamo pranzato tutti insieme con riso freddo e panini. Poi qualcuno ha mangiato il gelato e qualcuno ha bevuto il caffè. Siamo andati a lavarci e siamo rientrati alla

Pannocchia.

Mi sono divertita molto.
Andreina V.



Un pesciolino di nome Annarosa

Sono stato in piscina a Cordenons, mi piace, mi rilassa tantissimo, difatti il prossimo anno prolungherò la frequenza della piscina di Pasion di Prato. La piscina di Cordenons ha l'acqua abbastanza fresca, mi piacerebbe provare l'idromassaggio. A fianco della piscina c'è un prato, noi abbiamo mangiato seduti ai tavoli. Poi abbiamo bevuto il caffè e siamo tornati alla Pannocchia. Simone

Piscina estiva

Anche quest'anno, nonostante questa burrascosa estate, gli ospiti residenziali e alcuni del modulo diurno, accompagnati dagli operatori e volontari, sono riusciti ad approfittare delle poche giornate di sole per andare alla piscina Gymnasium di Cordenons.

Il giorno precedente all'uscita, tutti gli ospiti residenziali, assieme agli operatori, preparano lo zaino e il necessario per la giornata; il mattino della partenza, dopo l'arrivo dei pasti, si può finalmente partire per la tanto attesa giornata di relax. Al nostro arrivo in piscina, siamo sempre accolti in modo cordiale e caloroso da tutto lo staff che ci riserva lettini e ombrelloni a bordo piscina e tavolini all'ombra per il pranzo.



Quesito: nella foto si vedono due grazie o una e mezza?

Tutti gli ospiti che amano stare in piscina, si divertono a giocare tra di loro o si fanno cullare dall'acqua tra le braccia degli operatori rilassando i muscoli e la mente; chi invece non ama molto prendere il sole in acqua, si rilassa sotto l'ombrellone chiacchierando, leggendo un libro o facendo foto. La giornata passa sempre troppo velocemente, ma è sempre così quando ci si diverte e si sta bene; dopo aver pranzato e soprattutto dopo aver bevuto il caffè, bisogna rientrare in struttura, stanchi ma più sereni e tranquilli... l'acqua rende tutto meno pesante e forse aiuta ad alleggerire anche le tensioni e le preoccupazioni.

Pegoraro Elisa operatrice

Questo trimestre

Oramai sono assente da un paio di mesi, causa una vacanza forzata in in reparto chirurgico dell'ospedale di Udine.

Convalescente ma al lavoro per l'impaginazione di questo giornalino: "Il Cjamp".

"La Pannocchia" nel frattempo, ovviamente, non si è fermata come si può vedere leggendo il Cjamp.

Il soggiorno a Lignano non è stato fra i più fortunati dal punto di vista meteorologico, come d'altra parte per tutta l'Italia del nord.

Roberto De Natali si è dedicato moltissimo ai ragazzi ovviamente facendoli entrare in contatto con il mondo ittico che è la sua passione: grazie Roberto (e grazie anche alla moglie Caterina che ha invitato tutti a Pranzo).

Credo indimenticabile per tutti l'uscita al laghetto di Sesto al Reghena con la Protezione Civile e i cani addestrati per salvataggi in acqua. L'uscita è stata ideata dall'operatrice Ornella.

La piscina, come ogni estate ha occupato un posto importante nei programmi delle attività, con le complicazioni generate dal cattivo tempo. Tutto va avanti quindi.

Forse l'avvenimento più importante è quello che ha generato la copertina di questo mese. Mi occupo dell'impaginazione del Cjamp e realizzo le copertine facendomi ispirare dalle foto fatte nel trimestre, questa volta la copertina è stata creata con una serie di foto monotematiche: Elisa Pegoraro. È senz'altro l'operatrice con cui ho lavorato di più, assieme abbiamo seguito, per lungo tempo, l'attività di legno.

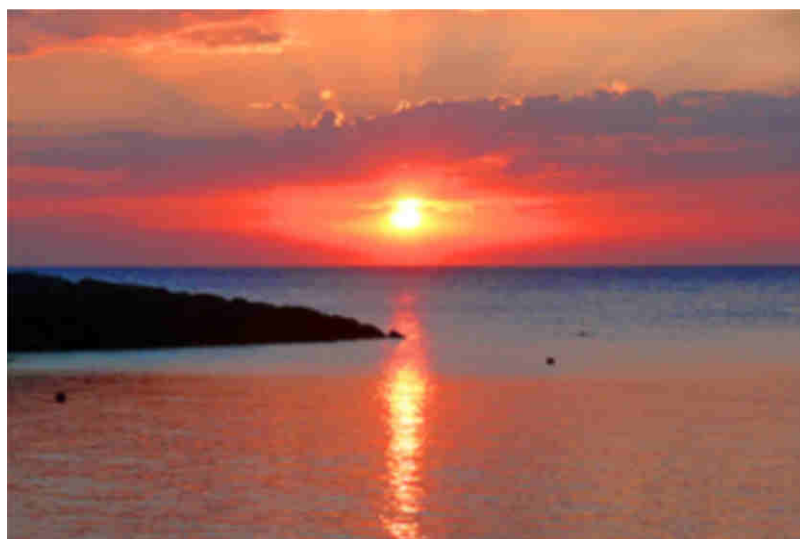
Elisa sapeva perfettamente cosa stavamo facendo e cosa volevamo fare per cui lavoravamo molto bene assieme (almeno per quel che mi riguarda). Per sapere il mio pensiero su Elisa, leggete la didascalia in copertina.

Ciao elisa e "I wish you all the best"

Gremese Claudio volontario

Crepuscolo d'estate

La luce si stempera
nelle ombre della sera.
Una rondine garrisce.
L'oro rosso del tramonto,
spento
dal blu della notte,
danza
nel luccichio dell'acqua
che si smorza sulla riva.
In controluce,
si stagliano
tre pini,
neri.
Sospirano,
accarezzati
dalla brezza
della sera.



Lisetta 2003

ARRIVEDERCI AL PROSSIMO NUMERO
ALLA FINE DELL'ANNO